

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9.00-11.00	Aalborg Motion for kræfthold i salen	Aalborg Motion for hjertehold i salen	Aalborg Motion for kræfthold i salen	Aalborg Motion for hjertehold i salen	Aalborg Motion for kræft- og hjertehold i salen
9.00-11.00			Gandrup Motion for kræft, hjerte, diabetes, KOL, osteoporose, gigt	Nibe Motion for kræft, hjerte, diabetes, KOL, osteoporose, gigt	
11.00	Café	Café	Café	Café	Café
12.30-14.30	Aalborg Motion for kræft, hjerte, diabetes, KOL, osteoporose, gigt i salen	Aalborg 12.30-13.15 Vandgymnastik for kræft- og hjertehold Venteliste	Aalborg Motion for kræft- og hjertehold i salen og med maskiner i fitnesscenter	Aalborg 13.00-14.30 Styrketræning - Kun for mænd med kræft Mulighed for at gå i svømmehallen efterfølgende	
12.30-14.30		Aalborg KOL patienter i salen og med maskiner i fitnesscenteret			
14.30	Café	Café	Café		